



# BLUETIME

## MASSAGEPRAXIS

### **Ayurveda-Wellness-Öl-Massagen**

Ayurvedische Massagen wirken ganzheitlich auf das Geist-Körper-System.

Sie regen den Körper an Gift- und Schlackestoffen auszuscheiden, stärken das Immunsystem und das Gewebe und die Organe erfahren eine tiefgreifende Regeneration.

Sie beleben den Kreislauf und verbessern die Verdauung, So haben Sie eine verjüngende Wirkung auf den gesamten Organismus,

Wellness-Öl-Massagen fördern Entspannung und Ausgeglichenheit. Eine strahlende, reine Haut und die Stärkung des Bindegewebes sind ebenfalls positive Effekte einer ayurvedischen Massage. Darüber hinaus werden Muskelverspannungen auf sanfte Weise gelöst und traumatische Erlebnisse, die sich im Muskel- und Skelettsystem festgesetzt haben, können befreit werden. Das gesamte Geist-Körper-System erfährt Reinigung und Erneuerung.

Ganzkörpermassage	40 Minuten	49,00 €
-------------------	------------	---------

Ganzkörpermassage	60 Minuten	65,00 €
-------------------	------------	---------

Ganzkörpermassage	90 Minuten	90,00 €
-------------------	------------	---------

#### **Upgrade:**

Wellness-Hand-/ -Fußreflexzonenmassage		8,00 €
--	--	--------



## **Wohlfühl-Anwendungen**

### **Klassische Teil-Vollmassagen**

In der Medizin und in der Wissenschaft ist die klassische Massage anerkannt und ihre positive Wirkung auf den Körper bewiesen. Diese ursprüngliche Form der Massage nennt sich auch ganz klassisch die Schwedische Massage.

Die klassische Massage ist die älteste Heilkunst der Erde. Bereits seit 3000 vor Christus werden klassische Massagen als Heilmethode angewendet. Ihren Ursprung haben klassische Massagen in Asien. Der schwedische Professor Pehr Henrik Ling gründete 1813 das „Zentralinstitut für Heilgymnastik und Massage“. Er entwickelte die Handgriffe der klassischen Massage, deshalb wird die Klassische Massage (Schwedische Massage) auf ihn zurückgeführt.

Teilkörpermassage	25 Minuten	30,00 €
Ganzkörpermassage	40 Minuten	45,00 €
Ganzkörpermassage	60 Minuten	60,00 €



# BLUETIME

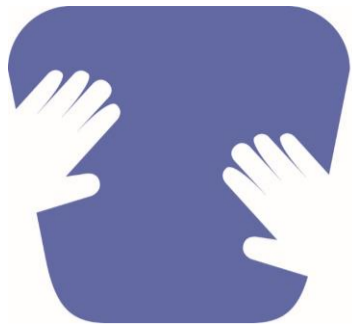
## MASSAGEPRAXIS

### **Holistische (ganzheitliche) Massage oder Sport-Massage**

Der holistische Massagemix ist die Besonderheit unter den Wohlfühlmassagen. Sie vereint medizinische Massage, Sportmassage, Ayurveda und Shiatsu. Löst sowohl Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur und fördert ebenso die Entspannung der Seele.

Die sehr intensive Sport-Massage sorgt mit speziellen Dehntechniken aus der Thai-Massage und ausgewählten Druckpunkt-Techniken aus der TCM für vollkommene Regeneration der Muskulatur.

Teilkörpermassage	35 Minuten	45,00 €
Ganzkörpermassage	55 Minuten	65,00 €
Luxuskörpermassage	90 Minuten	95,00 €



## **Wärme-Massagen**

### **Hot Stone + Hot Chocolate Massage**

Bereits seit mehr als 2000 Jahren ist die wohltuende und entspannende Wirkung von Wärme in verschiedenen Regionen Asiens bekannt. Auch in der heutigen Zeit nutzen Fachkräfte aus dem Massage- und Wellness-Bereich erwärmte Steine und warme Kakaobutter für die Massage. Denn Muskelverspannungen schmelzen durch die wohlige Wärme dahin. Der Lymphfluss wird durch die sanfte Massage aktiviert und die Durchblutung sowie der Stoffwechsel werden positiv angeregt.

Die wertvolle Kakaobutter (SHEE) ist das bindegewebeähnlichste Fett. Kakao enthält Antioxidantien und natürliche Wirkstoffe, er nährt, pflegt und strafft die Haut. Der aromatische Duft dieses seidigen Massageöles betört und fördert die Stressreduzierung.

Teilkörpermassage	45 Minuten	55,00 €
-------------------	------------	---------

Ganzkörpermassage	60 Minuten	70,00 €
-------------------	------------	---------

Ganzkörpermassage	90 Minuten	95,00 €
-------------------	------------	---------

### **Upgrade:**

Wellness-Hand-/ -Fußreflexzonenmassage		8,00 €
--	--	--------



## Wohlfühlpakete

### Jans Favorit

3 Stunden Sauna und Erlebnisbad

Burger nach Wahl und 1 Paulaner Weizenbier

25 Minuten klassische Teilkörpermassage 39,90 €

### Katrins Favorit

3 Stunden Sauna und Erlebnisbad

Knackiger Salat nach Wahl und 1 Glas Crémant und ein VIO 0,5l

40 Minuten Ayurveda-Massage 59,90 €

### Schoko- Wellness-Paket

3 Stunden Sauna und Erlebnisbad

Teller Pasta mit Soße nach Wahl, 1 granini-Saft und ein VIO 0,5l

40 Minuten Hot Chocolate Massage 59,90 €

### Wellness-Vital-Tag

Tageskarte Sauna und Erlebnisbad

Begrüßungsgetränk nach Wahl und ein VIO 1,5l

Vorspeise und Hauptgericht nach Wahl

Kaffee/Espresso und Muffin

40 Minuten Wellness-Massage für 1 Person 82,50 €  
für 2 Personen 150,00 €